



Kit de primeiros socorros transportável

Proposta de material básico (em constante adequação)

Devem estar disponíveis os seguintes materiais:

- Sabão (líquido de preferência).
- Toalhetes descartáveis para as mãos.
- Aventais descartáveis.
- Sacos de plástico apropriados para produtos eventualmente contaminados,
- Luvas de látex descartáveis (2 ou + pares).
- Compressas esterilizadas (5 pacotes).
- Ligaduras (3 unidades).
- Adesivos (1 rolo).
- Pensos rápidos (1 caixa).
- Penso Oculares
- Película aderente
- Gelo instantâneo

Produtos de desinfecção e limpeza

- Clorexidina 4%.
- Solução de iodopovidona dérmica (Betadine) (unidades individuais).
- Soro fisiológico (unidades individuais).
- Termómetro digital (1).

Medicação:

- Analgésicos (xarope e/ou supositórios no caso crianças)
- Paracetamol 500 mg (1 caixa).
- Pomada para queimaduras
- Pomada para alergias e ou picadas de insetos
- 4 pacotes de açúcar ou solução de glicose.



- Gaze vaselinada (5 pacotes).
- Penso poliuretano (Placa de varihesive)
- Tesoura (1).
- Pinça pequena (1).
- “Spongostan” - penso hemostático (esponjas de coagulação).
- Película aderente.

***Lista elaborada por profissional de saúde. A complementarização da mesma deverá ser realizada sob a supervisão de um profissional de saúde credenciado.**

Nota 1: É importante rever frequentemente o kit, bem como todo o material existente no Kit, verificando os prazos de validade e material em falta.

Nota 2: Caso algum desbravador esteja a ser medicado, certificar com este e com os seus encarregados de educação que o desbravador trás consigo a sua medicação.

Nota 3: Poderá ser adquirido um estojo grande para estar na sede do núcleo ou para transportar para um evento e pequenos estojos para que as unidades possam transportar em campo.