

## FIT8 – Sports | Conceito

1. A inscrição de cada equipa só é válida depois da inscrição individual realizada no site da Juventude Adventista.
2. A inscrição das equipas deverá ser realizada unicamente pelos dirigentes no Jotform indicado na circular.
3. Poderão existir alterações no modelo de jogo, nos locais e dias de jogo em função das inscrições e condições atmosféricas.
4. As regras de jogo serão transmitidas no local ou disponibilizadas no site da Juventude Adventista.

Obrigado pela tua colaboração!

### Modalidades:

#### Volleyball (4)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

#### Hockey em campo (4)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

#### Futebol (3)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e um Explorador.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Suplente

### **Polo aquático (3)**

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e um Explorador.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

\*\*\* Não te esqueças da touca.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	----------

### **Natação | estafeta (4)**

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e um Explorador.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

### **Matrecos humanos (7)**

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Jogador 5	Jogador 6	Jogador 7
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

### **Basketball (4)**

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

### **Karts a pedais | estafeta (4)**

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

### Hoverboard | estafeta (4)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderá inscrever-se uma equipa por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

### Bubble futebol (3)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Suplente
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	----------

### Ping-pong duplas (masculino)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2
--------	-----------	-----------

### Ping-pong duplas (feminino)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2
--------	-----------	-----------

### Fute-ténis (3)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e um Explorador.

\*\* Poderão inscrever-se até duas equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3
--------	-----------	-----------	-----------

### Ecotrail (westpoint)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até 5 equipas por núcleo

\*\*\* Quem não possuir equipa, poderá ser integrado no dia.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Jogador 5
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

### Ecotrail (BTT)

\* Cada equipa deve fazer constar um elemento do sexo feminino e dois Exploradores.

\*\* Poderão inscrever-se até 5 equipas por núcleo.

Núcleo	Jogador 1	Jogador 2	Jogador 3	Jogador 4	Jogador 5
--------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

## Horário | FIT Camp | Sports

### Sábado 22 de Fevereiro | noite

#### Pavilhão 1:

Volley | Hockey em campo | Matrecos Humanos

#### Pavilhão 2:

Basketball | Futebol 3 | Futebol ténis |

### Domingo 23 de Fevereiro | Manhã

Ecotrail (westpoint e BTT)

### **Domingo 23 de Fevereiro | tarde**

#### **Pavilhão 1:**

Volley | Hockey em campo | Matrecos Humanos | Ping pong

#### **Pavilhão 2:**

Basketball | Futebol 3 | Futebol ténis |

#### **Parque Desportivo Municipal São Jorge - Estádio**

Bubble futebol

#### **Piscina Municipal**

Polo aquático | Natação - estafeta |

#### **Jardim Municipal**

Karts a pedais

#### **Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro**

Hoverboard

### **Segunda-feira 24 de Fevereiro | tarde**

#### **Pavilhão 1:**

Volley | Hockey em campo | Matrecos Humanos | Ping-pong

#### **Pavilhão 2:**

Basketball | Futebol 3 | Futebol ténis |

#### **Parque Desportivo Municipal São Jorge - Estádio**

Bubble futebol

#### **Piscina Municipal**

Polo aquático | Natação - estafeta |

#### **Jardim Municipal**

Karts a pedais



## **Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro**

Hoverboard

### **Terça-feira 24 de Fevereiro | tarde**

#### **Pavilhão 1:**

Volley | Hockey em campo | Matrecos Humanos | Ping-pong

#### **Pavilhão 2:**

Basketball | Futebol 3 | Futebol ténis |

#### **Parque Desportivo Municipal São Jorge - Estádio**

Bubble futebol

#### **Piscina Municipal**

Polo aquático | Natação - estafeta |

## **Agrupamento de Escolas Infante D. Pedro**

Hoverboard